

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУС ФОКСИ «Одинец»



А.С.Халипов

2020 года

Правила посещения физкультурных занятий в МКУС ФОКСИ «Одинец»

Для обеспечения комфортного и безопасного посещения физкультурных занятий лицами с ограниченными возможностями здоровья в МКУС ФОКСИ «Одинец» (далее – Клуб) необходимо соблюдать настоящие правила:

1. В помещение Клуба для участия в физкультурных занятиях допускаются лица с ограниченными возможностями здоровья имеющие справку об инвалидности (МСЭ) или статус «ребенок-инвалид» (для несовершеннолетних), предоставившие заявление о вступлении в члены клуба, справку от врача об отсутствии противопоказаний к групповым занятиям адаптивной физической культурой и копию документа, удостоверяющего личность.

2. Присутствие на физкультурных занятиях сопровождающих лиц запрещается, кроме сопровождения несовершеннолетнего в статусе «ребенок-инвалид».
3. Для занятий в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого сменную спортивную обувь и спортивную форму. Не разрешается посещать занятия в джинсах и иной, не предназначенной для занятий физкультурой, одежде. Верхняя часть тела должна быть закрыта. Запрещается тренироваться босиком, в пляжных или домашних тапочках. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Спортивная одежда и спортивная обувь должны быть чистой.
4. Групповые занятия в Клубе проводятся по расписанию, которое может быть изменено тренерским составом Клуба путем устного объявления, размещения соответствующей информации на информационных досках и на сайте Клуба. Во избежание создания травмоопасных ситуаций, необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Тренер имеет право не допустить члена клуба на тренировку в случае его опоздания без уважительной причины. После окончания занятий необходимо убирать используемый во время занятий инвентарь в специально отведенные для этого места по указанию тренера.
5. Использование мобильного телефона во время физкультурных занятий в Клубе категорически воспрещается.
6. В случае агрессивного или асоциального поведения занимающегося тренер вправе отстранить его от занятий с последующим предоставлением справки от врача-психиатра о

возможности посещения групповых занятий по адаптивной физической культуре.

7. Категорически запрещается употребление алкогольных напитков в помещении Клуба, а также посещение занятий в состоянии алкогольного опьянения. При обнаружении признаков совершения запрещенных действий или запрещенного состояния занимающегося, тренер вправе отстранить его от занятий до решения тренерского совета о продолжении посещения этим членом Клуба занятий по адаптивной физической культуре.
8. Посещение бассейна МБУС ОСШОР возможно только при наличии справки установленного образца, в предназначенной для плавания форме (купальный костюм или плавки), шапочке для плавания и в тапочках на резиновой подошве. Перед посещением бассейна необходимо принимать душ. При пользовании душем необходимо соблюдать Правила техники безопасности и общепринятые меры предосторожности. Во избежание травматизма, запрещается прыгать с бортика бассейна. Дети до 14 лет могут находиться в бассейне только под наблюдением родителей или тренера, проводящего персональную или групповую тренировку. Не допускается проведение инструктажа и персональных тренировок членами Клуба в отношении других членов Клуба, в том числе, предоставление любых рекомендаций по проведению соответствующего занятия.